



### Het koude voorjaar

Na een lange aanloop heeft de lente doorgezet en groeien de kruiden nu goed. En omdat het lekker droog weer is, kunnen er veel kruiden worden geoogst en gedroogd. De zonnedroger ligt vol met het blad van de zwarte bes, framboos, smalle weegbree, brandnetel, longkruid, dovenetel, en citroenmelisse. Ook het viooltje kan al worden geplukt. De eerste voorjaarsmix met de kruiden van uitsluitend dit seizoen is nu verkrijgbaar.

### Vrijwilligers

Op maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag is Agnes op de tuin en werkt zij samen met enthousiaste vrijwilligers aan de werkzaamheden van die dag. Er wordt gewied, geschoffeld, uitgeplant en opgepot in deze tijd van het jaar. De eenjarige bloemen en kruiden zijn in de bedden uitgezet. En in de pluktuin worden de jonge zaailingen onkruidvrij gehouden. Zodra de zon schijnt en de kruiden droog aanvoelen wordt gestopt met wieden en pakt ieder een mand om te oogsten.



### Lentemix 2013

Voorjaarskruiden hebben veel kracht en zijn bijzonder lekker als thee. Brandnetel en bloemetjes van longkruid en dovenetel geven de thee een pittige smaak. En samen met berkenblad en vlierblad vormen ze een kruidige lentemix die gezond is en reinigend. De voorraad is beperkt, dat wel. Maar dat maakt de lentemix een bijzonder product. De lentemix is verkrijgbaar in Agnes kruidentuin en tevens bij de Hooierij in De Bilt, Hoeve Ravestein in Baarn en De Moestuin in Utrecht.

### Open Dag Zaterdag 22 juni van 10.00 – 16.00 uur

De deuren staan wijd open om alles te bekijken. Een deel van de kruidentuin is ingericht als theetuin met verse kruidenthee en Thomas' kruidig gebak. U kunt kijken hoe ver de bloemen-pluktuin gevorderd is.

Kinderactiviteit: **bloemtuitjes maken** Start 13.00 uur. deelname € 2,-

Om 14.00 uur rondleiding door de kruidentuin 'bijen tussen de kruiden'.

Imker Walter den Hollander heeft een demonstratiekast bij zich en legt u alles uit over de bijen.

### Zaterdag 29 juni workshop kruiden gebruiken in de praktijk - zelf kruidenremedies maken

Agnes kruidentuin Dorpsweg 264 achter, 3738CN Maartensdijk, ingang: Tuinderij Eyckenstein. Tel 0647608868 [info@agneskruiden.nl](mailto:info@agneskruiden.nl)  
[www.Agneskruiden.nl](http://www.Agneskruiden.nl)

Van 14 tot 16 uur. Er zijn veel kruidenrecepten die snel werken en die je zelf kunt maken. In deze workshop leer je die kruiden kennen, oogsten en maak je 3 producten: een tinctuur, een olie en een kruidenthee. Kosten 35,-.  
Boeking tel 0647608868 of via [info@agneskruiden.nl](mailto:info@agneskruiden.nl).

### Vrijdag 26 juli

#### Zomermiddag – kruiden oogsten in de kruidentuin

Van 14.00 tot 16.00 uur in de kruidentuin. Agnes legt u uit hoe u de kruiden kunt plukken en hoe u ze goed kunt drogen en bewaren. U gaat de tuin in en plukt handenvol en legt ze in de droogkast. Met in de pauze heerlijk verse kruidenthee.

Kosten € 3,50. Vooraf aanmelden [info@agneskruiden.nl](mailto:info@agneskruiden.nl). Alleen bij mooi weer, bij vochtig weer een week later.



### Zaterdag 17 augustus 14 uur

#### Rondleiding 'Bloemen kun je eten'

Agnes Looman leidt u rond door de hele kruidentuin en vertelt welke bloemen en kruiden je kunt verwerken in gerechten en als thee. Vooraf aanmelden is niet nodig.

### Vrijdag 23 augustus workshop kruiden gebruiken in de praktijk – in de keuken

Van 14.00 tot 16.00 uur een praktische workshop voor als je zelf actief met de kruiden bezig wilt gaan. De verse kruiden uit de kruidentuin zijn de basis voor je producten. Je maakt achtereenvolgens kruidenazijn, kruidenolie, bouquet garni. Die kun je vervolgens verwerken in de recepten die je mee krijgt. Kosten € 35,-. Meer info en boeking tel 0647608868 of [info@agneskruiden.nl](mailto:info@agneskruiden.nl).

### Keurmerk 'Lekker Utrechts'

De kruidenthee van Agnes kruiden heeft het 'Lekker Utrechts' keurmerk gekregen. Lekker Utrechts wil Utrechtse regionale voedselproducten promoten en verstrekt een keurmerk aan landbouwers, restaurants en cateraars. Kijk op [www.lekkerutregts.nl](http://www.lekkerutregts.nl) voor meer informatie. U vindt ook een folder in de kruidentuin.

### Stichting Vrienden van Eyckenstein

Voor het opknappen van de grote kas voorin de moestuin is een stichting opgericht. U kunt een glasplaat adopteren. Kijk op [www.vriendenvaneyckenstein.nl](http://www.vriendenvaneyckenstein.nl).