

Nieuwsbrief juli en augustus 2025

het is nu volop zomer en de bloementuin is nu vol kleur. Geurige phloxen en tabaksbloemen, de Alant, de rode Persicaria, de Berenoor in zilvergrijs met een goud hartje, de cosmea's en zinnia's zijn nu in de kracht van hun leven. Alle kleuren dahlia's bloeien nu net en zijn in augustus op hun mooist. De hoge Rudbeckia's en helianten die ook in september nog zullen bloeien, er staat nog heel veel op ons te wachten. en ze staan lang in de vaas. De oogst van theekruiden gaat voorspoedig met veel enthousiaste vrijwilligers en in dit prachtige weer, en onder anderen de goudsbloemen zijn nu op hun top en worden volop geplukt. Goudsbloem hoort bij de eetbare bloemen die u per bakje kunt plukken.



Aanbieding eenjarige biologisch geteelde bijenplanten: elke 5° plant gratis!

Veel eenjarige planten, geschikt voor potten en bakken, gaan nu in bloei en staan voor u klaar zoals Strobloem, geurige siertabak (lemon en cycloamkleurig), Cosmea oranje of paars/roze, Slaapmutsje, Leeuwenbekje, Zinnia en Strobloem zijn er in allerlei kleuren.

En er is voor het eerst ABC-kruid, ook wel champagnekruid genoemd omdat de eetbare prachtige bloempjes een bruisend gevoel op je tong geven.

Pluk-Bloementuin open: het hele seizoen onbespoten bloemen in je vaas!

De Bloemenpluktuin is vanaf nu het hele seizoen open op woensdagmiddag en zaterdag.

Stel je eigen bos bloemen samen. Vanaf 7,50 per bos. Schaf een voordelige tienrittenkaart aan (65 euro) zodat je onbelemmerd kunt plukken.

Programma juli en augustus

Zaterdag 19 juli Schaken in het Groen.

inloop schaakmiddag in de kruidentuin. 13 tot 15.30 u

Schaken is hip en heel goed voor je brein. In het bijzonder in een kruidentuin tussen de geuren en kleuren van kruiden en bloemen. Er zijn voldoende spellen en borden, maar je kunt ook je eigen spel meenemen.

Niveau is onbelangrijk, plezier staat voorop.

Bij regenweer zitten we in de partytent.

Koffie en thee zijn voor deelnemers gratis.

zaterdag 26 juli – van 13 tot 15.30 uur. Kruidenles 'Een kruidenthee samenstellen' door Agnes Looman

In een rondleiding door de kruidentuin krijg je info over elk theekruid en wat het voor eigenschappen heeft.

- je leert welke kruiden geschikt zijn voor thee,
- hoe je een lekkere en evenwichtige kruidenthee maakt,
- hoe je de verschillende kruiden oogst en op welk deel van de dag.

En met een theeproeverij leer je de geur en smaak van de theekruiden kennen en vergelijken.

Je plukt alle theekruiden die je lekker vindt om daar thuis theemixen mee te maken. je kiest 3 kruidenplanten naar keuze uit. Kosten 45,- inclusief alle info overzichtelijk weergegeven in een reader. meedoen? tel 0647608868 of mail naar info@agneskruiden.nl.

Zaterdag 2 augustus kruidenles - Zelf kruidenremedies maken van 10.30 tot 13.00 uur. Door Agnes Looman

Er zijn veel kruidenrecepten die snel werken en die je zelf kunt maken. In deze praktische les leer je

- diverse kruiden kennen met hun eigenschappen,
- hoe je ze moet oogsten en rond welke tijd
- drie toepassingen maken, een tinctuur (een kruid op alcohol), een maceraat (kruid op olie) en een kruidenzalf. Kosten € 45,-.

Je neemt veel informatie en de gemaakte producten mee naar huis. Ook krijg je een reader mee. Pen en papier zijn handig om zelf aantekeningen te maken.

Meer info of boeking tel 0647608868 of mail naar info@agneskruiden.nl

16 augustus Kinderactiviteiten-dag met workshops en speurtocht vanaf 11 uur tot 14 uur.

Programma van de dag voor alle leeftijden. In de kruidentuin zijn tussen de kruidenperken allerlei dieren verstopt die de kinderen gaan opsporen. Daarna kunnen de kinderen in korte workshops hun creativiteit kwijt. Alles in het teken van dieren en planten. Kosten € 3,00 per kind.

Opgeven is niet noodzakelijk maar wel fijn. tel 0647608868 of per email info@agneskruiden.nl. Graag de leeftijd van kind(eren) erbij vermelden. Op de dag zelf aanmelden bij de kruidenkraam.

Zaterdag 23 augustus van 13 uur tot 15.30 uur Kruidenles 'Kruiden en Hormonen' door Monica Harmsen

Monica Harmsen, natuurgeneeskundige en docent geeft een kruidenles over de vrouwelijke hormonen. De maandelijkse cyclus gaat bij veel vrouwen gepaard met ongemakken. Pijn, krampen, humeurigheid, specifieke eetbuien, acné en een opgeblazen gevoel zijn enkele voorbeelden. Kruiden kunnen een ondersteunende rol vervullen in het verlichten van deze ongemakken. Monica weet op deskundige wijze uit te leggen hoe de hormonen werken en welke kruiden je helpen bij die problemen. Ze wijst je de kruiden aan in de borders en legt uit hoe ze jou kunnen ondersteunen. Kosten 45,- inclusief alle info overzichtelijk weergegeven in een reader. Meer info of boeking tel 0647608868 of mail naar info@agneskruiden.nl